

ÉCOLE D'ÉTÉ 2010 DU CPA MERCIER



1.

Du lundi 28 juin au jeudi 19 août 2010

INSCRIPTION (volet sessions sur glace)

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Code postal: _____

Téléphone: _____ E-mail: _____

Club d'appartenance: _____ # Patinage Canada: _____

Qualifications du patineur:

Habilités: _____ Danses: _____

Style libre: _____ Compétition: _____

Date de naissance: Jour ___ Mois ___ Année ___

Numéro d'assurance maladie: _____

Nom de l'entraîneur: _____

E-mail de l'entraîneur: _____

Signature du parent (si âgé de moins de 18 ans) ou du patineur: _____

Signature du responsable de tests de votre club: _____

1. Choix de vos blocs horaires pour le Volet SESSIONS sur GLACE (✓)...

JOURS (✓) cochez	SOIRÉES (✓) cochez
<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> MERCREDI <input type="checkbox"/> JEUDI	pas de blocs en soirée les mardis et jeudis de 4h à 6h
ENTRAÎNEMENT SUR GLACE 10hres à 12hres	ENTRAÎNEMENT SUR GLACE 16hres à 18hres
NOMBRE DE JOURS ET/OU SOIRÉES ENTRAÎNEMENT /SEMAINE (Encerchez votre choix) 1 2 3 4	

* IMPORTANT: Semaines du 5 juillet et 9 août, les sessions seront de 8hres à 10hres!

2. Votre choix de formule (✓)...

- ▶ **Formule demi saison juillet** (du lundi 28 juin au jeudi 22 juillet)
- ▶ **Formule demi saison août** (du lundi 26 juillet au jeudi 19 août)
- ▶ **Formule été -8 semaines-** (du lundi 28 juin au jeudi 19 août)

Tests de club: mercredi 18 août
Tests centralisés: mercredi 18 août

Voir le site www.cpamercier.com pour les règlements de l'école d'été 2010.

Info: Annik Hébert (450) 844-0757 annik007@hotmail.com

ÉCOLE D'ÉTÉ 2010 DU CPA MERCIER



2.

Du lundi 28 juin au jeudi 19 août 2010

INSCRIPTION CAMP PATIN-DANSE (mardi et/ou jeudi)

PLACES LIMITÉES!!!!

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Code postal: _____

Téléphone: _____ E-mail: _____

Club d'appartenance: _____ # Patinage Canada: _____

Qualifications du patineur:

Habilités: _____ Danses: _____

Style libre: _____ Compétition: _____

Date de naissance: Jour ____ Mois ____ Année ____

Numéro d'assurance maladie: _____

Nom de l'entraîneur: _____

E-mail de l'entraîneur: _____

Signature du parent (si âgé de moins de 18 ans) ou du patineur: _____

Signature du responsable de tests de votre club: _____

JOURS	ENTRAÎNEMENT	ACTIVITÉS
<u>MARDI</u>	10h à 12h 12h à 12h50	Entraînement sur glace dîner
	12h50 à 1h35 1h35 à 1h45	Atelier #1 Classe technique ballet Pause Collation
	1h45 à 2h30 2h30 à 2h40	Atelier #2 Hip Hop Pause collation
	2h40 à 3h 25	Atelier #3 Étirements, flexibilité, yoga

<u>JEUDI</u>	10h à 12h 12h à 12h50	Entraînement sur glace dîner
	12h50 à 1h35 1h35 à 1h45	Atelier #1 Conditionnement physique Pause collation
	1h45 à 2h30 2h30 à 2h40	Atelier #2 Danse contemporaine Pause collation
	2h40 à 3h25	Atelier #3 Interprétation & improvisation

* IMPORTANT: Semaines du 5 juillet et 9 août, le camp patin-danse sera de 8hres à 15hres30!

Choix de formule pour le "CAMP PATIN-DANSE"

- ▶ **formule demi saison juillet** (lundi 28 juin au jeudi 22 juillet) Mardi Jeudi
- ▶ **formule demi saison août** (lundi 26 juillet au jeudi 19 août) Mardi Jeudi
- ▶ **formule été** (lundi 28 juin au jeudi 19 août) Mardi Jeudi

Info: Annik Hébert (450) 844-0757 annik007@hotmail.com

ÉCOLE D'ÉTÉ 2010 DU CPA MERCIER

3.

Du lundi 28 juin au jeudi 19 août 2010

TARIFICATIONS

Date limite d'inscription: 14 juin 2010

Parcelle gratuite (1hre) pour les inscriptions reçues avant le 10 juin 2010



SESSION SUR GLACE SEULEMENT

#JOURS / SEMAINE	TARIFS (svp cochez V)	
	Demí Saison	Formule Été
1 Jour	\$110 <input type="checkbox"/>	\$208 <input type="checkbox"/>
2 Jours	\$200 <input type="checkbox"/>	\$360 <input type="checkbox"/>
3 Jours	\$272 <input type="checkbox"/>	\$432 <input type="checkbox"/>
4 Jours	\$312 <input type="checkbox"/>	\$480 <input type="checkbox"/>

CAMP PATIN-DANSE (INCLUANT LES SESSIONS SUR GLACE)

CAMP PATIN-DANSE	TARIFS (svp cochez V)	
	Demí Saison	Formule Été
Mardi <u>ou</u> Jeudi	\$220 <input type="checkbox"/>	\$392 <input type="checkbox"/>
Mardi <u>et</u> Jeudi	\$392 <input type="checkbox"/>	\$640 <input type="checkbox"/>

CAMP PATIN-DANSE + SESSIONS LUNDI et/ou MERCREDI

CAMP PATIN-DANSE (MARDI ET JEUDI)	TARIFS (svp cochez V)	
	Demí Saison	Formule Été
Patin Danse + Lundi <u>ou</u> Mercredi	\$470 <input type="checkbox"/>	\$740 <input type="checkbox"/>
Patin-Danse + Lundi <u>et</u> Mercredi	\$510 <input type="checkbox"/>	\$790 <input type="checkbox"/>

CAMP PATIN-DANSE (mardi et jeudi)

- ▶ Les dîners seront supervisés par Annick Hébert (entraîneur responsable du programme été).
- ▶ Chacun doit apporter son lunch.
- ▶ Les ateliers seront au centre de conditionnement CURVES (voisin au centre sportif Mercier).
- ▶ Les ateliers seront donnés et supervisés par:

Elke Glackmeyer (chorégraphe, baccalauréat en danse,)

Noémie Boucher (professeur studio Extravadanse et étudiante au baccalauréat en danse)

POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION...

Retournez votre formulaire complété et un chèque à l'ordre du CPA Mercier en date du 28 juin.

Faire parvenir à:

Annick Hébert
97 Parkview
Châteauguay. QC
J6K 2H2